ACADÉMIE
DES NEURONES

Catalogue Entreprise

Accompagnement des transformations

academiedesneurones.com

CATALOGUE ENTREPRISE 2026-2027

Les Neurosciences et la psychologie du travail au service de vos transformations !

Organisme	Académie des Neurones — Anne-Laure Nouvion Consulting
Publics visés	Dirigeants, comités de direction, DRH, managers, référents QVCT et référents transformations
Formats	Conférence, ateliers, formations, parcours internes
Certification	Organisme de formation certifié Qualiopi
Zone d'intervention	France Grand Ouest et Paris — basée à Nantes (44)
Validité du catalogue	Année 2026-2027

L'Académie des Neurones

L'Académie des Neurones (ADN) accompagne les organisations dans leurs transformations en s'appuyant sur une alliance rare entre les neurosciences et la psychologie du travail.

Sa promesse

- Une approche **rigoureuse** : chaque apport est puisé à la source scientifique.
- Des interventions **accessibles**, qui éclairent concrètement la façon dont les individus vivent le changement, notamment en situation de travail.
- Des formats **vivants** : une animation participative et profondément authentique, où l'émotion et l'humour deviennent des leviers pour déclencher des prises de conscience.

> ### Pour qui ?
>
> Les interventions s'adressent aux dirigeants et comités de direction, aux fonctions RH, aux managers et chefs de projet, aux référents QVCT et santé au travail, ainsi qu'à toutes celles et ceux qui conduisent des transformations.
>
> Conçues pour des organisations de toute taille et de tout secteur, groupes industriels, entreprises de services, fédérations professionnelles, associations, établissements publics et médico-sociaux, elles sont systématiquement adaptées à votre contexte et à votre vocabulaire métier.

Le thème signature — Neurosciences et conduite du changement

Une intervention pour comprendre pourquoi toute transformation se heurte à des freins, et comment les lever de façon éthique et durable.

Le constat

Face aux transformations incessantes, les organisations se heurtent à une réalité récurrente : ce que l'entreprise nomme couramment les « résistances au changement ». En réalité, ce sont des freins non conscients qu'il s'agit de comprendre et d'accompagner.

Une progression en trois temps

Comprendre	Cartographier	Agir
Ce qui se joue et ne se voit pas dans le cerveau de vos collaborateurs, comme dans le travail réel.	Les freins et les leviers à l'œuvre dans votre transformation, à l'aide de la grille des 7 clés scientifiques du changement	Avec les 2 ou 3 leviers les plus stratégiques dans votre contexte, traduits en actions priorisées.

Ce avec quoi vous repartez :

- **La grille des 7 clés complétée** sur une transformation réelle de votre organisation ;
- **Un plan d'action priorisé**, argumenté sur les leviers les plus pertinents selon votre situation ;
- **Un langage commun** pour nommer ce qui « résiste », sans injonction ni culpabilisation !

Le parcours interne de l'Académie des Neurones

Le modèle des 7 clés fait également l'objet d'un parcours d'accréditation spécifique (la Méthode ADN des 7 clés) dédié à tous les acteurs et actrices de la transformation (professionnel-les de l'accompagnement, managers, RH et dirigeant-es).

Les thèmes connexes

S'engager sans s'épuiser

Décodage managérial et neurobiologique de la charge de travail

- L'enjeu : Surcharge, charge mentale invisible, risque de résignation ou d'épuisement.
- L'approche : Décryptage des 3 composantes de la charge de travail (physique, mental, émotionnel) et repérage des « zones à risque ».
- L'outil : Les 7 clés scientifiques pour agir concrètement à son niveau et soutenir un engagement durable.

Neurosciences et résilience

Traverser l'épreuve et retrouver ses repères

- L'enjeu : Rupture professionnelle, transition subie, perte de repères, questionnement sur le sens de son parcours.
- L'approche : Un éclairage à la fois scientifique et humain, croisant neurosciences, psychologie et sciences du changement.
- L'objectif : Comprendre comment le cerveau traverse l'épreuve pour l'aider à retrouver un chemin de reconstruction, à son propre rythme.

Neurosciences et santé mentale au travail

Quand la construction de notre cerveau éclaire notre rapport au travail

- L'enjeu : Stress, tensions relationnelles, perte de sens et désengagement face aux contraintes et aux codes (parfois implicites) de l'entreprise.
- L'approche : L'exploration de notre développement cérébral (de 0 à 25 ans) pour comprendre comment notre histoire individuelle vient percuter le collectif, l'organisation et la culture de travail.
- L'objectif : Identifier les leviers permettant de préserver la satisfaction au travail, en sortant de l'injonction individuelle. Nous abordons cet équilibre comme une responsabilité partagée et actionnable à trois niveaux : l'organisation, le collectif et l'individu.

Pourquoi ça m'énerve ?!

Ce que mon cerveau dit de moi et de nous

- L'enjeu : Tensions relationnelles, réactivité émotionnelle, et difficulté à démêler ce qui nous appartient de ce qui appartient à l'autre dans nos interactions professionnelles.
- Ce qui fait la différence avec le thème précédent : Là où le thème « Santé mentale au travail » propose une analyse globale du système, cette intervention agit comme une loupe sur la dimension interpersonnelle. C'est une véritable introspection outillée, centrée sur la responsabilité individuelle et la gestion de ses propres réactions face aux autres.
- L'approche : Un focus centré sur l'individu pour explorer ce qui se joue à notre insu dans le cerveau, et comprendre comment le cadre de travail vient réveiller notre propre histoire personnelle.
- L'objectif : Se responsabiliser en développant la « pause empathique » : vers soi (accueillir ce qui nous appartient) et vers l'autre (comprendre que sa propre lecture du monde impacte notre façon de collaborer).

Les formats d'intervention

Format	Durée	Participants	Ce qu'il permet
Conférence ou table ronde	45 min à 1h30	Illimités	Toucher largement et créer un déclic collectif : le format le plus économique par participant, idéal pour lancer une transformation ou marquer un temps fort.
Séminaire	½ journée ou journée complète	Jusqu'à 100 personnes	Rythmer un temps fort collectif : un format hybride qui allie l'élan d'une conférence et la mise en pratique d'ateliers participatifs en sous-groupe, pour à la fois inspirer et faire produire vos équipes lors d'un séminaire ou d'un temps de cohésion.
Atelier	½ journée	6 à 12	Produire du concret en petit groupe : un format sur mesure et expérientiel, construit autour de vos situations, dont vous repartez avec des pistes d'action concrètes et priorisées.
Formation	1 à 2 jours	6 à 12	Installer des compétences durables : une montée en compétence structurée et outillée, ancrée dans vos cas réels, pour agir en autonomie.
L'Académie des Neurones en interne	Sur mesure	À discuter	Diffuser une culture commune du changement : un parcours déployé chez vous pour outiller durablement l'ensemble de vos managers.

Comment choisir ?

Chaque format répond à un besoin distinct : la conférence pour toucher largement et créer un élan collectif, le séminaire pour rythmer un temps fort collectif grâce à un format hybride alliant l'élan de la conférence et la mise en pratique, les ateliers pour produire du concret en petit groupe, et les formations pour installer des compétences durables. Nous vous aidons à identifier le format le plus adapté à votre objectif.

Sur mesure

Chaque intervention est adaptée à votre contexte, votre secteur et vos enjeux, à partir d'un échange préalable. Une thématique entièrement personnalisée peut être conçue à votre demande.

Votre intervenante

Anne-Laure Nouvion — Fondatrice et intervenante

Docteure en biologie et psychologue du travail, elle a mené une carrière de chercheuse avant de se consacrer à l'accompagnement des organisations. Cette double trajectoire s'articule autour d'un fil conducteur unique : comprendre le dysfonctionnement humain, le rendre visible, et transmettre des clés pour l'accompagner. C'est la raison d'être de l'Académie des Neurones :

- **Rendre visible ce qui bloque :** décrypter les mécanismes invisibles (freins au changement, épuisement, tensions relationnelles, perte de sens) en croisant le fonctionnement cérébral et les conditions d'organisation du travail.
- **Traduire la science en action :** transformer la littérature scientifique en outils de régulation directement utilisables par les équipes.

Elle est l'autrice du livre « *Accompagner le changement avec les neurosciences- Deux pilotes à bord d'un cerveau* » (InterÉditions / Dunod, 2024), où le modèle des 7 clés est exposé en détail.

Ils parlent de nous !

> *« J'avais une certaine idée du poste de dirigeant, et elle ne correspondait pas à qui je suis. Aujourd'hui, j'apprends à diriger mon entreprise comme je suis, et non pas comme je pensais qu'il fallait que je sois. C'est une histoire d'alignement et ça fait toute une différence ! »*
>
> **— Alain Mathieu, gérant, Manajeriene SARL**

> *« Derrière les scientifiques "un peu fous", il y a surtout des humains passionnés, et ça fait du bien ! »*
>
> **— Krystell Vandable, directrice associée, Cap Prévention Pro**

> *« D'un contact très facile, Anne Laure a été à l'écoute de notre besoin. Avec une vulgarisation très appréciée elle captive son public. Son niveau de compétence élevé dans le domaine des neurosciences lui permet de répondre à toute question ou croyance de façon aisée, imagée et argumentée. C'est un vrai plaisir de travailler avec elle. »*
>
> **— Patricia Cardinal, codirigeante Aptitude groupe Medipro**

> *Anne-Laure est d'une efficacité redoutable dans son accompagnement, tant dans son questionnement, que sa capacité à faire prendre du recul, ou à recentrer et clarifier les choses. Un excellent mix entre douceur, empathie, et surtout efficacité. Et le résultat a été là : l'objectif a été atteint (je dirai même dépassé, puisque j'ai pu aborder d'autres sujets en cours de route) !*
>
> *J'ai travaillé avec plusieurs coachs dans le passé. Anne-Laure est indéniablement hors catégorie…*
>
> **— Mathieu Hetzer, président CJD 2024-2026, éditeur**

Grille tarifaire intra-entreprise (2026-2027)

Format	Durée	Tarif HT
Conférence ou table ronde	45 min à 1h30	Sur devis
Séminaire	½ journée ou journée	Sur devis
Atelier (6 à 12 participants)	½ journée (3 h)	1 500 €
Formation (6 à 12 participants) – Thématique personnalisée	Par journée (7 h)	2 500 €
Formation parcours ADN en interne – Accréditation à la méthode des 7 clés	À partir de 2 jours	Sur devis

Tarifs en euros, hors taxes.
Frais de déplacement et d'hébergement en sus pour les interventions hors région nantaise.

Modalités et financement

L'Académie des Neurones est un organisme de formation certifié **Qualiopi** : ces interventions peuvent être prises en charge par votre OPCO ou votre plan de développement des compétences.

Parlons de votre projet !

ACADÉMIE DES NEURONES

Fanny William — directrice des opérations

Mail : fanny@academiedesneurones.com

Tél. : 06 24 22 77 91

Site : www.academiedesneurones.com